












TRANSPORT

Pour A/R* à l'école je prends... et je fais...					
5 km par jour	0 kg	250 kg	125 kg	100 kg	12 kg
10 km par jour	0 kg	500 kg	250 kg	200 kg	25 kg
15 km par jour	0 kg	750 kg	375 kg	300 kg	35 kg
*Aller / Retour 20 km par jour	0 kg	1 000 kg	500 kg	400 kg	50 kg
Heures d'avion par an...	2h	5h	10h	20h	30h
	240 kg	600 kg	1 200 kg	2 400 kg	3 600 kg



LOGEMENT

Type de chauffage*... dans une surface de...	 Bois	 Electricité	 Gaz	 Fioul	Résultat à diviser par le nombre d'habitants du logement
Environ 50 m²	1 000 kg	750 kg	2 300 kg	2 800 kg	
Environ 70 m²	1 400 kg	1 000 kg	3 200 kg	4 000 kg	
Environ 90 m²	1 800 kg	1 400 kg	4 000 kg	5 000 kg	
Environ 110 m²	2 200 kg	1 700 kg	5 000 kg	6 000 kg	



ALIMENTATION

Nombre de déjeuner et dîner (14 au total) à base de ...	 Bœuf	 Volailles	 Poisson	 Végétarien	Petit-déjeuner +100 kg Produits locaux et de saison - 105 kg
1 repas	275 kg	100 kg	100 kg	50 kg	
2 repas	550 kg	200 kg	200 kg	100 kg	
7 repas	2 000 kg	700 kg	700 kg	350 kg	
10 repas	2 750 kg	1 000 kg	1 000 kg	500 kg	



CONSOMMATION

Produit électronique renouvelé tous les...					
1 an	30 kg	150 kg	400 kg	370 kg	75 kg
3 ans	10 kg	55 kg	140 kg	130 kg	30 kg
5 ans	6 kg	35 kg	90 kg	80 kg	20 kg
10 ans	3 kg	20 kg	50 kg	45 kg	15 kg
Nombre d'heures passées sur internet par jour :	1 h	2 h	4 h	6 h	8 h
	1,5 kg	3 kg	6 kg	9 kg	12 kg
Vêtements achetés... renouvelé tous les...					
1 an	6 kg	15 kg	25 kg	55 kg	90 kg
<i>A multiplier par le nombre de vêtements</i> 3 ans	2 kg	5 kg	8 kg	20 kg	32 kg
5 ans	1 kg	3 kg	5 kg	10 kg	20 kg
<i>0 si seconde main</i> 10 ans	1 kg	1,5 kg	2,5 kg	6 kg	12 kg

+ Ajouter **1 500 kg** de services publics (Santé, routes, éducation, justice, défense...)

TOTAL :

EKGCO2 / AN

// A retenir ! Pour respecter la limite de +1,5°C, notre total ne doit excéder **2 000 kg / an** \\
Pour aller plus loin, visitez le site : nosgestesclimat.fr